



LA ROCHE DU THEIL

ACCUEIL & SPIRITUALITÉ

**Laissez-vous habiter
par le Christ !**



PROGRAMME SPIRITUEL

SEPTEMBRE > FÉVRIER
2025 > 2026



larochedutheil.com



A woman with her hair in a bun, wearing sunglasses and a black t-shirt, sits on a stone ledge. She is looking out over a vast, green forest under a cloudy sky. In front of her is a tan canvas bag with brown leather straps, containing a pink stuffed animal and a white stuffed rabbit. A dark grey sweater is draped over the ledge. The scene is framed by pine branches at the top. The word "Venez," is written in large white serif font across the middle of the image.

Venez,



La vie est un voyage, un chemin jalonné de choix qui nous façonnent, de moments qui nous éprouvent ou nous élèvent.

Entre doute et espérance, fragilité et force, nous avançons, cherchant un sens, une direction. Nous ne sommes pas seuls. D'autres portent des responsabilités. Avec eux, nous avons à faire face à bien des défis qui appellent à agir.

Aujourd'hui, si le besoin de vous poser, de ralentir se fait sentir, si votre âme aspire à se ressourcer loin du tumulte, si votre esprit désire faire le point et se former afin de mieux choisir, la Roche du Theil vous ouvre ses portes.

Plus qu'une simple halte, c'est une invitation à aller au cœur de vous-même.

voyez, vivez.

Venez découvrir un lieu où chaque retraite, chaque atelier, chaque séminaire est conçu pour vous rejoindre comme vous êtes, là où vous en êtes, pour vous aider, avec d'autres, à répondre aux questions les plus profondes.

Ici, vous ferez peut-être cette expérience unique et universelle à la fois : « *Qui me connaît mieux que moi-même, seulement le Christ.* » Quand on se laisse habiter par Lui, Sa présence apaise et transforme.

A la Roche, plongez dans cet océan de verdure, un havre de paix où le temps suspend son vol. Au contact de la source du cœur de Jésus, vous vous ressourcerez. Vous réajusterez la boussole intérieure qui guide le voyage de la vie au milieu des autres et des événements du monde.

Venez et voyez !





**S'ÉMERVEILLER
& S'INSPIRER**



Week-end
19 > 21
SEPTEMBRE

Osez le bonheur, avec Jésus



Croire au bonheur n'est pas une illusion, car il se réalise en vivant en communion avec Jésus.

Les plus :

- > Des espaces de silence et de méditation.
- > Des temps d'échanges avec Mgr Dubost.
- > Possibilité de rencontres individuelles.



L'INTERVENANT

Mgr Michel Dubost

EUDISTE, ÉVÊQUE ÉMÉRITE D'ÉVRY-CORBEIL-ESSONNES



> **2 JOURS** / TOUT PUBLIC



Week-end
26 > 28
SEPTEMBRE

La joie d'être grands-parents

2 jours de gratitude et de joie,
des moments propices pour méditer
et échanger sur vos expériences.

Les plus :

- › Des temps de partage d'expérience.
 - › Rencontre personnelle avec l'intervenant.
- › Temps de prière communautaire et individuel.



L'INTERVENANT

Père Michel Martin-Prével

PRÊTRE DE LA COMMUNAUTÉ DES BÉATITUDES

› 2 JOURS / SÉNIORS





SE FORMER
& S'INSPIRER



Week-end
10 > 12
OCTOBRE

Dieu, la Bible, la foi

2 jours pour trouver des réponses :
Comment la Bible et la Foi sont-elles-nées ?
Quels échos dans notre vie personnelle ?
N'y-a-t'il pas une parole de Dieu pour aller de l'avant ?

Les plus :

- › Une découverte des origines de la foi Biblique par un audio-visuel et un regard historique sur les écritures.
- › Échange en petits groupes.
- › Partage communautaire dans la prière.



LES INTERVENANTS

Christophe Le Peltier
Roselyne Gouesnard

ANIMATEURS MESS'ÂGE DEPUIS 20 ANS



› 2 JOURS / ADULTES

MESS'ÂGE



Semaine
27 > 30
OCTOBRE

Saints selon *Laudato Si*

L'analyse de la crise écologique dans l'encyclique du pape François relève, en son fond, d'une « mystique ». Relire *Laudato Si* sous cet angle peut nous aider à vivre plus saintement le quotidien, en l'ouvrant au temps de Dieu.

Les plus :

- › Une (re)lecture guidée de l'encyclique, texte en main.
- › Des échanges entre les participants pour concrétiser.
- › Le parc à contempler et les célébrations pour intérioriser.



L'INTERVENANT

Père Laurent

PRÊTRE EUDISTE ET THÉOLOGIEEN,
DÉLÉGUÉ PROVINCIAL POUR LA ROCHE

› **4 JOURS** / PAROISSIENS
& ENGAGÉS





**DISCERNER
& S'ENGAGER**

Week-end
14 > 16
NOVEMBRE

Est-ce lui, est-ce elle ?



Comment discerner avant de s'engager ensemble vers le mariage ?
Comment relire les moments clefs pour vivre ensemble ?

Les plus :

- › Une équipe d'accompagnants disponibles.
- › Des échanges en petits groupes, des moments de partage.
- › Des clefs pour s'engager.



L'INTERVENANTE

Laure Templier

PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHÉRAPEUTE



› **2 JOURS** / JEUNES



Semaine
17 > 20
NOVEMBRE

Saints selon *Fratelli tutti* !

« *Tous frères* ». Le jubilé a fait résonner l'appel à
« *être des signes tangibles d'espérance pour de
nombreux frères et sœurs* » (pape François).
Comment poursuivre ce chemin de sainteté pour tous ?
Trois jours pour y réfléchir en s'inspirant de *Fratelli tutti*.

Les plus :

- › Une (re)lecture guidée de l'encyclique, texte en mains.
- › Des échanges entre les participants pour concrétiser.
- › Du temps et des célébrations pour interioriser.



L'INTERVENANT

Paul Rodier

MARIÉ, ANCIEN DIRECTEUR DE
L'ENSEIGNEMENT PUBLIC, DIACRE

› **3 JOURS** / ENGAGÉS DANS
LA SOLIDARITÉ, DIACRES





S'ÉMERVEILLER
& S'INSPIRER

Week-end

21 > 23

NOVEMBRE

Mission Espérance !

Au terme de cette année jubilaire, la mission d'espérer et d'aider à espérer ne s'arrête pas. Venez vivre trois jours pour s'émerveiller et se redire : « *L'espérance ne déçoit pas !* ».

Les plus :

- › Trois jours pour rendre grâce des signes d'espérance de 2025.
- › Des apports et des échanges pour trouver de l'inspiration par la suite.
- › Un binôme pour animer, une écoute partagée, du temps pour prier.



LES INTERVENANTS

Sœur Eliane Loiseau

RELIGIEUSE DES SŒURS MISSIONNAIRES DE L'ÉVANGILE

Père François Bedu

PRÊTRE EUDISTE



› **2 JOURS** / ENGAGÉ(E)S
& CONSACRÉ(E)S



SE FORMER
& S'INSPIRER



Week-end
29 > 30
NOVEMBRE

Comment accompagner spirituellement un groupe ?

Animer un groupe est une manière d'animer les cœurs et les esprits des membres de ce groupe.

Les plus :

- › Se découvrir grâce à des jeux de rôles.
- › Vivre les apports reçus.
- › S'initier à des formes diverses de prière, notamment pendant une veillée-tisanes le samedi soir.



L'INTERVENANTE

Mathilde Bellanger Finot

DÉLÉGUÉE ÉPISCOPALE DU DIOCÈSE DE NANTES

+ Une équipe relais de 2 ou 3 personnes

› **2 JOURS** / ACCOMPAGNATEURS
DE GROUPES, COORDINATEURS EAP





**S'ÉMERVEILLER
& DISCERNER**

Semaine

30 > 6

NOV. DÉCEMBRE

S'émerveiller sur le chemin de l'Espérance

Discerner l'espérance à l'œuvre au cœur de nos vies d'aujourd'hui, et en même temps s'émerveiller que, là où tout peut sembler être perdu, une lumière est en capacité de surgir.

Les plus :

- › Des rencontres et écoutes individuelles et sacrement de réconciliation.
- › Méditation et temps pour soi.



L'INTERVENANT

Père Michel Meneau

EUDISTE, FORMATEUR & SPÉCIALISTE DE L'ACCOMPAGNEMENT



› **7 JOURS** / CONSACRÉ(E)S



Week-end
5 > 7
DÉCEMBRE

L'Avent, ce magnifique cadeau de Dieu

Se préparer à mieux vivre Noël et ce cadeau exceptionnel de Dieu dans le don de la naissance de son Fils. Vivre ce mystère à travers un tableau artistique et des apports qui va nous permettre de voyager dans toute la Bible.

Les plus :

- › Vivre et partager des expériences en groupe.
- › Du temps pour soi, des temps de prière communautaire.
- › Une pédagogie audiovisuelle où l'art, la Bible et la théologie deviennent accessibles.



LES INTERVENANTES

Gisèle Lepvraud
Nathalie Le Peltier

ANIMATRICES MESS'ÂJE

› 2 JOURS / ADULTES





S'INSPIRER
& COMPRENDRE

Session

16 > 18
JANVIER

Les valeurs de l'éducation et l'Évangile !



Aujourd'hui, face aux enjeux de l'éducation dans un monde connecté et individualiste, comment l'expérience éducative selon Don Bosco propose-t-elle des solutions ?

Les plus :

- > Intervention dynamique.
- > Temps de prière.
- > Des clefs pour avancer.



L'INTERVENANT

Père Jean-Marie Petitclerc

EXPERT DES QUESTIONS D'ÉDUCATION
DANS DES ZONES SENSIBLES



> **2 JOURS** / PARENTS
& ÉDUCATEURS





Week-end
23 > 25
JANVIER

Vivre l'expérience de l'oraison

2 jours pour vivre en couple l'oraison,
à partir de la lecture de passages bibliques.
Comment s'inspirer de la méthode du Père Caffarel
pour méditer et être dans le cœur à cœur avec Jésus ?

Les plus :

- › Temps de prière pratique sur l'oraison en groupe.
- › Temps personnel pour soi, temps en couple.
- › Accompagnement personnalisé.



LES INTERVENANTS

**Jeanne-Marie
& Guy de Courville**

ANIMATEURS

Père Allain-Gérard Essan

PRÊTRE EUDISTE



› 2 JOURS / COUPLES





SE POSER
& DISCERNER

Semaine
27 > 31
JANVIER

Le secret de la fécondité pour les seniors

Cette retraite paisible propose un parcours biblique pour des personnes vivant ou accompagnant la retraite et le grand âge. Un parcours pour découvrir qu'une fécondité est possible.

Les plus :

- › 2 interventions par jour, donc du temps pour soi.
- › Prises de parole interactives : possibilité de poser des questions ou de faire des apports.
- › Accompagnement personnel à la demande.



L'INTERVENANTE

Sœur Marie-Philomène

SŒUR DE N.D DE L'IMMACULÉE CONCEPTION DE CASTRES
BIBLISTE & COACH



› **4 JOURS** / CONSACRÉ(E)S
& BAPTISÉ(E)S



Week-end
13 > 15
FÉVRIER

Habiter son corps et vivre de l'Esprit

2 jours pour comprendre comment retrouver l'équilibre et la vitalité pour une harmonie corps/esprit..

Les plus :

- › Séance de relaxation.
- › Des échanges en petits groupes, des moments de partage.
- › Des clefs pour avancer.



LES INTERVENANTS

Père François Bédu

PRÊTRE EUDISTE : ANIMATEUR SPIRITUEL

Christine & Jean-Yves Nolleau

KINÉSITHÉRAPEUTES

› 2 JOURS / TOUT PUBLIC





BIENVENUE

Vous avez besoin...



De ralentir, de faire une pause, de vous ressourcer, de chercher du sens à votre vie, de vous reconstruire après un moment de fragilité : venez à la Roche du Theil pour un hébergement de court ou moyen séjour.

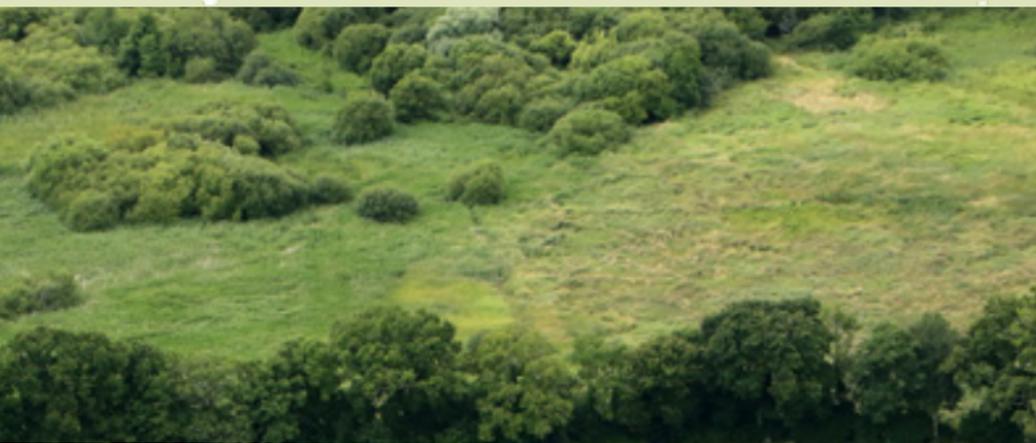
Profitez d'un parc remarquable, une vraie mer de verdure, inspirante et accueillante.

- Initiez-vous au jardinage dans un potager bio pour vous reconnecter à la Création.
- Participez à l'activité découverte des ruches.
- Bénéficiez de la vie communautaire avec les laudes, les vêpres et l'eucharistie quotidienne.
- Parlez à un membre de la communauté, lors d'un temps d'écoute ou d'accompagnement (sur demande).
- Recevez, si vous le souhaitez, le sacrement de réconciliation.

Pour vos retraites, jubilés, anniversaires, sessions, séminaires, conférences, ateliers, rencontres, événements familiaux, venez et voyez ; nous trouverons une solution sur mesure, avec vous.

Venez, voyez, vivez !







LA ROCHE DU THEIL

ACCUEIL & SPIRITUALITÉ



Gare TGV

- › Redon à 7 min.
- › Paris à 2h10.
- › Vannes à 30 min.
- › Rennes à 45 min.
- › Nantes à 50 min.



Venez, voyez, vivez !

SE RESSOURCER

S'INSPIRER

S'ÉMERVEILLER

S'ENGAGER

DISCERNER

CÉLÉBRER

COMMUNIER

SE POSER

SE FORMER

S'ENGAGER



Lieu-dit La Roche du Theil, 35600 Bains-sur-Oust
02 99 71 11 46 | secretariat@larochedutheil.com

www.larochedutheil.com