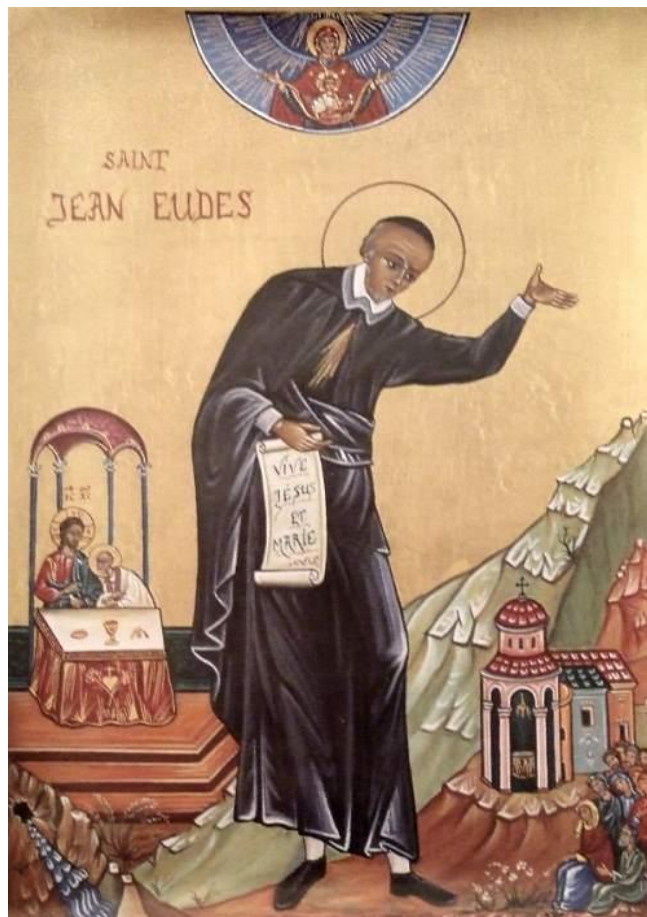


# **VIVRE LE CARÊME AVEC SAINT JEAN EUDES**



L'année dernière nous vous avons déjà proposé de vivre le Carême avec St Jean Eudes, nous étions en année C et les textes d'Evangile qui nous étaient proposés étaient ceux de l'Evangile selon St Luc.

En cette année 2026 où nous sommes en année A nous réitérons notre proposition en suivant l'Evangile selon St Matthieu.

N.B. Les citations de St Jean Eudes sont extraites des 12 volumes de ses Œuvres Complètes. (O.C)

## **Semaine du 18 au 22 février 2026**

### **Mercredi des Cendres 18 février**

*« Et maintenant – oracle du Seigneur – revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil ! Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour. »*

*Jl 2, 12-13*

*« O Jésus, je vous adore comme l'auteur du saint temps de Carême, J'adore, ô mon Dieu, tous les desseins que vous avez sur votre Église, et sur moi en particulier, dans ce temps de grâce et je me donne à vous pour faire et souffrir tout ce qu'il vous plaira, durant cette sainte Quarantaine.*

*St Jean Eudes OC III*

### **Jeudi 19 février**

*« Je mets devant toi la vie ou la mort, la bénédiction ou la malédiction. Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance, en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix, en vous attachant à lui. »*

*Dt 30, 19-20*

*« Ô mon Sauveur, Je veux aimer, avec vous et pour l'amour de vous, la solitude, le silence, l'oraison et la pénitence. Donnez-moi la grâce, de me séparer des conversations vaines et inutiles, de mettre mes délices à converser avec vous dans la prière. »*

*St Jean Eudes OC III*

### **Vendredi 20 février**

*« Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas ceci : faire tomber les chaînes injustes, partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, ne pas te dérober à ton semblable ? Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. »*

*Is 58, 6-7*

*« O mon Dieu, je veux regarder et employer ce Carême, comme si c'était le dernier de ma vie, et à cette fin, je vous dédie toutes les actions que je ferai avec la plus grande perfection qui me sera possible, moyennant votre grâce que j'invoque à cette intention de tout mon cœur. »*

*St Jean Eudes OC III*

## **Samedi 21 février**

*« Ce ne sont pas les bien-portants qui ont besoin de médecin mais les malades. »*

*Luc 5, 31*

*« Vous devez supplier instamment Notre Seigneur qu'il vous rende participant de son esprit de pénitence et qu'il vous donne la grâce de connaître vos péchés de les haïr et de les détester autant qu'il le désire. »*

*St Jean Eudes OC I*

## **Dimanche 22 février**

*« Il est écrit : Le Seigneur ton Dieu tu adoreras et c'est à lui seul que tu rendras un culte. »*

*Mt 4,10*

*« Je ne veux rien, et je veux toute chose, Jésus m'est tout, sans lui tout ne m'est rien. Otez-moi tout, donnez-moi ce seul bien, et j'aurai tout, n'ayant autre chose. »*

*St Jean Eudes OC I*



## **Semaine du 23 février au 1<sup>er</sup> mars 2026**

### **Lundi 23 février**

*« En vérité, je vous le déclare, chaque fois que vous ne l'avez pas fait à l'un de ces petits, à moi non plus vous ne l'avez pas fait. »*

*Mt 25, 45*

*« Si vous aimez votre prochain et que vous ayez quelque action de charité à faire, aimez-le et faites pour lui tout ce que vous devez, en la charité de votre grand cœur. »*

*St Jean Eudes OC VI*

### **Mardi 24 février**

*« Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens »* Mt 6, 7

*« Pour prier saintement et pour obtenir de Dieu tout ce que nous lui demandons, il faut prier au nom de Jésus-Christ. Mais qu'est-ce que prier au nom de Jésus-Christ ? ... C'est, dis-je, continuer l'oraison que Jésus-Christ a faite en la terre »*

*Jean Eudes OC I*

### **Mercredi 25 février**

*« Lors du Jugement, les habitants de Ninive se lèveront en même temps que cette génération, et ils la condamneront ... »*

*Lc 11, 32*

*« ... à l'heure de la mort, un des plus grands reproches qui nous sera fait en cette heure, ce sera du peu d'application que nous aurons eu à la vie et aux mystères de Jésus... Ce sera pour cette fin que le Fils de Dieu tiendra son jugement universel. »*

*St Jean Eudes OC I*



## **Jeudi 26 février**

*« Si donc vous, qui êtes mauvais, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, combien plus votre Père qui est aux cieux donnera-t-il de bonnes choses à ceux qui lui demandent ! »*

*Mt 7, 11*

*« Jésus nous aime : il nous aime en son Père et pour son Père, ou plutôt il aime son Père en nous... Il nous aime tant, qu'il nous donne tous ses biens, tous ses trésors, lui-même ... »*

*St Jean Eudes OC I*

## **Vendredi 27 février**

*« Donc, lorsque tu vas présenter ton offrande à l'autel, si, là, tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi, laisse ton offrande, là, devant l'autel, va d'abord te réconcilier avec ton frère, et ensuite viens présenter ton offrande. »*

*Mt 5,23-24*

*« Pour avoir une véritable contrition, il faut faire de son côté tout ce qu'on peut pour se réconcilier avec ceux avec lesquels on est en discorde.*

*St Jean Eudes OC I*

## **Samedi 28 février**

*« Eh bien ! moi, je vous dis : Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent, afin d'être vraiment les fils de votre Père qui est aux cieux. »*

*Mt 5, 44-45a*

*« Il ne faut pas rendre mal pour mal, ni injure pour injure. Le propre des enfants de Dieu c'est de pardonner à l'heure même et prier notre Seigneur qu'il pardonne.*

*Jean Eudes OC II*

## **Dimanche 1<sup>er</sup> mars**

*« N'aie donc pas honte de rendre témoignage à notre Seigneur ; ... mais, avec la force de Dieu, prends ta part des souffrances liées à l'annonce de l'Évangile. »*

*2 Tm1, 8*

*« Courage...C'est à nous seulement d'être fidèles et de marcher notre chemin toujours avec humilité, force et confiance. »*

*St Jean Eudes OC X*

## **Semaine du 2 au 8 mars 2025**

### **Lundi 2 mars**

*« Montrez-vous compatissant »*

*Lc 6, 36*

*« Le cœur de notre Sauveur est un foyer ardent d'amour... au regard de nous... Nous rendant participants de la sainteté de Dieu, de sa miséricorde, de sa patience, de sa bonté, de son amour, de sa charité et de ses autres divines perfections... »*

*St Jean Eudes OC VIII*

### **Mardi 3 mars**

*« Quiconque s'élèvera sera abaissé, et quiconque s'abaisse sera élevé. »*

*Mt 23, 12*

*« La vraie humilité de cœur que Jésus-Christ veut que nous apprenions de lui, consiste à être humble comme Jésus-Christ l'a été sur la terre c'est-à-dire à avoir en horreur tout esprit de grandeur et de vanité... »*

*St Jean Eudes OC I*

### **Mercredi 4 mars**

*« ... C'est ainsi que le Fils de l'homme n'est pas venu pour être servi mais pour servir et donner la vie en rançon pour une multitude. »*

*Mt 20, 28*

*« Jésus fait profession de serviteur au regard de son Père, car c'est la qualité que son Père lui donne, ... s'abaissant jusqu'à un état et forme de vie humble et servante à ses créatures, jusqu'à l'opprobre et au supplice cruel et servile de la croix, pour l'amour de nous et pour la gloire de son Père. »*

*St Jean Eudes OC I*

### **Jeudi 5 mars**

*« Maudit l'homme qui se confie en l'homme qui fait de la chair son appui et dont le cœur s'écarte de Yahvé ! ... »*

*Jr 17, 5*

*« Et afin de nous obliger d'entrer dans cette confiance, il nous annonce en divers endroits de ses saintes Ecritures : que maudits et malheureux sont ceux qui mettent leur confiance sur autre chose que sur lui, et que bienheureux et bénis sont ceux qui se confient en lui, qu'ils abonderont en toute sorte de grâces et de bénédictions, et que rien ne leur manquera. »*

*St Jean Eudes OC I*

## **Vendredi 6 mars**

*« Aussi je vous le dis : le Royaume de Dieu vous sera retiré pour être confié à un peuple qui lui fera produire ses fruits... »*

*Mt 21, 43*

*« Adorons notre Seigneur Jésus Christ comme notre souverain juge, et nous soumettons à la puissance qu'il a de nous juger. »*

*St Jean Eudes OC III*

## **Samedi 7 mars**

*« Toi mon enfant, tu es toujours avec moi, et tout ce qui est à moi est à toi. Mais il fallait bien festoyer et se réjouir, puisque ton frère que voilà était mort et il est revenu à la vie ; il était perdu et il est retrouvé. »*

*Mt 15, 31-32*

*« Nous devons avoir une dévotion particulière pour la divine miséricorde et nous efforcer d'en graver l'image dans nos cœurs. Pour cet effet il y a 3 choses à faire. La première est de pardonner de tout notre cœur... La seconde, d'avoir compassion... La troisième, de compatir aux misères spirituelles de nos frères... »*

*St Jean Eudes OC VIII*

## **Dimanche 8 mars**

*« La femme alors laissa sa cruche, courut à la ville et dit aux gens : venez voir un homme qui m'a dit tout ce que j'ai fait. Ne serait-il pas le Christ ? »*

*Jn 4, 28-29*

*« La foi nous fait voir que Dieu est très véritable et fidèle en ses paroles et en ses promesses ; qu'il est tout bonté, tout douceur et tout amour au regard de ceux qui le cherchent et qui mettent leur confiance en lui. »*

*St Jean Eudes OC I*



## **Semaine du 9 au 15 mars 2025**

### **Lundi 9 mars**

*« Amen, je vous le dis : aucun prophète ne trouve un accueil favorable dans son pays. »*

*Lc 4, 24*

*« Jetez les yeux sur la très sainte volonté de Dieu ; souvenez-vous que cette divine volonté est très grande, très immense, très digne, très excellente. La volonté de Dieu est immense, c'est-à-dire qu'elle s'étend partout, qu'elle dispose et ordonne de tout ce qui se fait au monde. »*

*St Jean Eudes OC I*

### **Mardi 10 mars**

*« Seigneur, lorsque mon frère commettra des fautes contre moi, combien de fois dois-je lui pardonner ? Jusqu'à sept fois ? »*

*Jésus lui répondit mais jusqu'à 70 fois sept fois.*

*Mat 18, 22*

*« La miséricorde et la justice sont comme deux sœurs qui se tiennent toujours par la main et ne s'éloignent jamais l'une de l'autre. »*

*St Jean Eudes OC*

### **Mercredi 11 mars**

*« Ne pensez pas que je sois venu abolir la Loi ou les Prophètes : je ne suis pas venu abolir, mais accomplir. Amen, je ne vous le dis pas un seul iota, pas un seul trait ne disparaîtra de la Loi jusqu'à ce que tout se réalise. »*

*Mat 5,20*

*« Ne permettez pas que je prenne aucun plaisir en ce monde, sinon dans les choses où Vous mettez le Vôtre ; et faites en sorte que je porte toujours Vos douleurs dans mon âme, et que je mette ma gloire et mes délices à être crucifié avec Jésus et Marie. »*

*St Jean Eudes OC III*

### **Jeudi 12 mars**

*« Ainsi parle le Seigneur : Voici l'ordre que j'ai donné à vos pères :  
« Écoutez ma voix : je serai votre Dieu, et vous, vous serez mon peuple ». Vous suivrez tous les chemins que je vous prescris, afin que vous soyez heureux ».*

*Jr 7, 25*

*« Jésus-Christ nous dit : Soyez parfaits, comme votre Père céleste est parfait (Mt 5,48) ; et son Apôtre : Soyez les imitateurs de Dieu (Ep 5, 1), donnons-nous à lui avec un grand désir de l'imiter en sa sainteté, en sa pureté, en sa charité, en sa miséricorde, en sa patience, en sa vigilance, en sa mansuétude et en ses autres perfections. »*

*St Jean Eudes OC*

## **Vendredi 13 mars**

*« Qui donc est assez sage pour comprendre ces choses, assez pénétrant pour les saisir ? Oui, les chemins du Seigneur sont droits : les justes y avancent, mais les pécheurs y trébuchent. »*

*Os 14, 9*

*« O bon Jésus, je désire avoir toute la contrition et repentance de mes péchés que vous désirez que j'aie ; mais vous savez que je ne puis l'avoir si vous ne me la donnez, je suis très indigne d'être regardé et exaucé de vous ; mais j'ai confiance en votre infinie bonté, que vous m'accorderez ce que je vous demande. »*

*St Jean Eudes OC*

## **Samedi 14 mars**

*« Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur. Tes paroles, Seigneur, sont esprit et elles sont vie. »*

*Ps 94*

*« Très Cher Jésus ! De Votre divine Prédication, imprimez Vous-même dans notre cœur ce que Vous nous avez prêché, et donnez-nous la Grâce d'en faire tout le saint usage que nous devons. »*

*St Jean Eudes OC IV*

## **Dimanche 15 mars**

*« Dieu ne regarde pas comme les hommes : les hommes regardent l'apparence, mais le Seigneur regarde le cœur. »*

*1S 16*

*« La soumission continuelle que nous devons avoir au saint vouloir de Dieu est la vertu la plus universelle, et dont l'usage nous doit être le plus ordinaire, parce qu'à toute heure il se présente des occasions de renoncer à notre propre volonté, pour nous soumettre à celle de Dieu. »*

*St Jean Eudes OC I*

## **Semaine du 16 au 22 mars 2026**

### **Lundi 16 mars**

*« Soyez plutôt dans la joie, exultez sans fin. »*

*Is 65, 18*

*... si vous remplissez les cœurs de ceux qui vous aiment ici-bas..., qu'il leur suffît de penser à vous pour être toujours joyeux et contents.*

*St Jean Eudes OC V*

### **Mardi 17 mars**

*« Te voilà guéri. Ne pêche plus... »*

*Jn 5, 14*

*« La vie et sainteté chrétienne est établie sur huit fondements principaux : Le premier, c'est la foi ; le second, la haine du péché ; le troisième, l'humilité ; le quatrième, l'abnégation de soi-même, du monde et de toutes choses ; le cinquième, la soumission et abandon de soi-même à la divine volonté ; le sixième, l'amour de Jésus et de sa très sainte Mère ; le septième, l'amour de la croix ; le huitième, la charité vers le prochain.*

*St Jean Eudes OC I*

### **Mercredi 18 mars**

*« Amen, amen, je vous le dis : qui écoute ma parole et croit en celui qui m'a envoyé, obtient la vie éternelle. »*

*Jn 5, 24*

*O bon Jésus, ouvrez mes oreilles à votre parole et à votre voix*

*St Jean Eudes OC I*

### **Jeudi 19 mars -St Joseph**

*« Voilà pourquoi on devient héritier par la foi : c'est une grâce et la promesse demeure ferme pour nous les descendants d'Abraham. »*

*2 S 7, 16*

*Les pensées du Sauveur deviennent nôtres par la foi, qui est une participation à sa science, et qui nous fait voir les choses avec les mêmes yeux que lui.*

*St Jean Eudes OC I*

## Vendredi 20 mars

*« Moi je le connais parce que je viens d'auprès de lui, et c'est lui qui m'a envoyé. »*  
Jn 7, 29

*« Je vous envoie pour continuer en la terre la vie que j'y ai menée et les œuvres que j'y ai pratiquées. »*

*St Jean Eudes OC III*

## Samedi 21 mars

*« Seigneur de l'univers, toi qui juges avec justice, qui scrute les reins et les cœurs, fais-moi voir la revanche que tu leur infligeras car c'est à toi que j'ai remis ma cause. »*  
Jr 11, 20

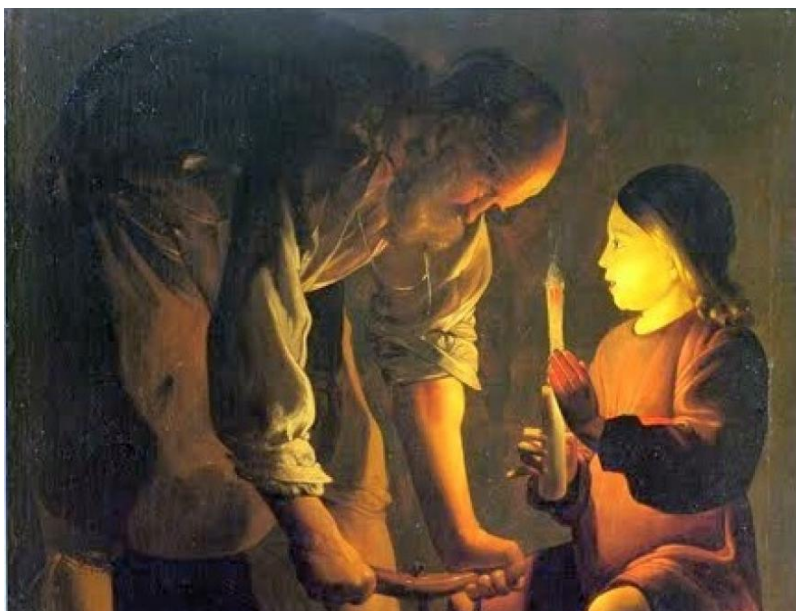
*« Partout où est la Miséricorde, la Justice s'y rencontre ; et partout où se trouve la Justice, la Miséricorde l'y accompagne ».*

*St Jean Eudes OC VII*

## Dimanche 22 mars

*« Je le savais bien, moi que tu m'exauce toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. »*  
Jn 11, 42

*« O bon Jésus, qui pourrait savoir toutes les faveurs que vous m'avez faites ? Certes, elles sont innombrables, et je suis extrêmement incapable de vous en remercier dignement. »*  
St Jean Eudes OC I



## **Semaine du 23 au 29 mars 2026**

### **Lundi 23 mars**

*« Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. »* *Jn 8, 7*

*« O mon Dieu, conservez et augmentez toujours de plus en plus cette haine du péché dedans mon cœur. »* *St Jean Eudes OC I*

### **Mardi 24 mars**

*« Celui qui m'a envoyé est avec moi ; il ne m'a pas laissé seul, parce que je fais toujours ce qui lui est agréable. »* *Jn 8, 29*

*« Le premier et principal, voire l'unique objet du regard, de l'amour et de la complaisance du Père éternel, c'est son Fils Jésus. »* *St Jean Eudes OC I*

### **Mercredi 25 mars**

*« Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta. »* *(Lc 20, 38)*

*« En disant cette Parole, Marie disait à l'Ange : “Je consens très volontiers à ce que Dieu désire de sa servante, non pas pour être honorée de la divinité de Mère de Dieu, mais pour obéir à sa très sainte volonté. »* *St Jean Eudes OC VIII*

### **Jeudi 26 mars**

*« Amen, amen, je vous le dis : si quelqu'un garde ma parole, jamais il ne verra la mort. »* *Jn 8,51*

*« La prudence chrétienne consiste à invoquer l'esprit de Jésus afin qu'il nous illumine et qu'il nous conduise selon ses maximes, et qu'il nous gouverne selon les vérités qu'il nous enseignées. »*

*St Jean Eudes OC I*

## **Vendredi 27 mars**

*« Chantez le Seigneur, louez le Seigneur : il a délivré le malheureux de la main des méchants. »*

*Jr 20, 13*

*« Ne laissons rien passer, soit de bien, soit de mal en nous et en autrui que nous ne prenions occasion d'élever notre cœur vers Jésus, et d'employer ce qui se passe à sa gloire, comme lui-même fait coopérer toutes choses à notre bien et emploie tout à notre avantage. »*

*St Jean Eudes OC I*

## **Samedi 28 mars**

*« À partir de ce jour-là, ils décidèrent de le tuer. »*

*Jn 11,53*

*« Il nous faut adorer Jésus-Christ crucifié, Homme de douleurs et nous donner à l'amour immense qui l'a attaché à la croix. »*

*St Jean Eudes OC III*

## **Dimanche 29 mars**

*« Il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes. Reconnu homme à son aspect, il s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort, et la mort de la croix. »*

*Ph 2, 7-8*

*« La parfaite humilité chrétienne consiste à être en disposition d'être humilié jusqu'au point où Jésus a été humilié en son Incarnation, en sa vie, en sa passion et en sa mort »*

*St Jean Eudes OC I*



# **Semaine sainte du 30 mars au 5 avril 2026**

## **Lundi saint 30 mars**

*« Tu ouvriras les yeux des aveugles, tu feras sortir les captifs de leur prison, et, de leur cachot, ceux qui habitent les ténèbres. » Is 42, 7*

*« Ayons pitié de tant d'âmes qui périssent tous les jours, créées à l'image de Dieu, rachetées du précieux sang de son Fils, et qui sont les âmes de nos frères et de nos sœurs. » St Jean Eudes OC IV*

## **Mardi Saint 31 mars**

*« Oui, j'ai de la valeur aux yeux du Seigneur, c'est mon Dieu qui est ma force. » Is 49,5 b*

*« ... Voici le Roi des rois, le Saint des saints, le Fils unique de Dieu, le Fils unique de Marie, qui est descendu du ciel exprès, et qui est venu ici-bas pour nous dire : Je vous aime. »*

*St Jean Eudes OC VIII*

## **Mercredi Saint 1<sup>er</sup> avril**

*« Le Fils de l'homme s'en va, comme il est écrit à son sujet ; mais malheureux celui par qui le Fils de l'homme est livré ! Il vaudrait mieux pour lui qu'il ne soit pas né, cet homme-là ! » Mt 26,24*

*« Je vois une infinité de personnes crucifiées dans le monde, mais j'en vois peu qui soient crucifiées pour l'amour de Jésus. Plusieurs sont crucifiées par leur amour-propre et par l'amour désordonné du monde, mais heureux ceux qui sont crucifiés pour l'amour de Jésus ; heureux ceux qui vivent et qui meurent en croix avec Jésus. »*

*St Jean Eudes OC XI*

## **Jeudi Saint 2 avril**

*« Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. » Jn 13,14*

*« ... nous faisons profession de ne jamais faire notre volonté propre, mais de mettre notre contentement à faire toutes les volontés de Dieu, d'être en état serviteur au regard de Dieu et des hommes, pour l'amour de Dieu »*

*St Jean Eudes OC I*

### **Vendredi Saint 3 avril**

*« Broyé par la souffrance, il a plu au Seigneur. S'il remet sa vie en sacrifice de réparation, il verra une descendance, il prolongera ses jours : par lui, ce qui plaît au Seigneur réussira. »*

*Is 52,10*

*« Offrons-nous à lui, et prions-le qu'il nous mette au rang des victimes de son amour, qu'il nous consume entièrement, comme des holocaustes de son amour, dans les feux divins qui brûlent incessamment sur l'autel de son Cœur... »*

*St Jean Eudes OC VIII*

### **Samedi Saint 4 avril**

*« Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »*

*Mt 28,10*

*« Allez au nom de la sainte Trinité, pour la faire connaître et adorer dans des lieux où elle n'est ni connue ni adorée. Allez au nom de Jésus-Christ, Fils unique de Dieu, pour appliquer aux âmes le fruit du précieux sang qu'il a répandu pour elles. »*

*St Jean Eudes OC X*

### **Dimanche de Pâques 5 avril**

*« ... si vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les réalités d'en haut : c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu. » Col 3, 1-4*

*« Tellement que par le Baptême nous sommes obligés de mourir à tout, pour vivre avec Jésus-Christ d'une vie toute céleste, et comme personnes qui ne sont plus de la terre, mais du ciel, et qui ont tout leur cœur et tout leur esprit au ciel »*

*St Jean Eudes OC II*